

EMOZIONIAMOCI CONSAPEVOLMENTE

*Un incontro in due serate
per conoscere la genesi e il significato delle emozioni*

- ✓ *Alle radici delle emozioni*
- ✓ *Le regole di esibizione delle emozioni*
- ✓ *Le dinamiche della collera*
- ✓ *Le tecniche per superare la tristezza*
- ✓ *Imparare a controllare la paura*
- ✓ *La gioia spontanea e la gioia indotta*
- ✓ *Autocontrollo e autoconsapevolezza*

Sede del corso: Torino, via San Francesco da Paola 20



*Date: Giovedì 28 Febbraio e 6 Marzo
dalle ore 19.30 alle ore 21.30*

MODERNACOMUNICAZIONE

Docente: dott.ssa Emanuela Truzzi